

## 2018년 10월 북아현방과후교실 식단표

	월	화	수	목	금
요일	1	2	3	4	5
오후간식	유기농떡만둣국 김치	햄김치볶음밥 유기농차	개천절 (휴원)	프렌치토스트 쥬스	유기농찐고구마 유기농차
요일	8	9	10	11	12
오후간식	유부초밥 유기농차	한글날 (휴원)	유기농찐감자 떠먹는요구르트	유기농애호박칼국수 김치	감자에그샐러드샌드위치 우유
요일	15	16	17	18	19
오후간식	어묵탕 유기농사과	씨리얼 우유	유기농감자수제비 김치	유기농부추야채전 유기농차	유기농찐감자 유기농쥬스
요일	22	23	24	25	26
오후간식	유기농잡채 유기농차	유기농씨리얼 우유	유기농궁중떡볶이 유기농차	케이크, 꿀떡 쥬스	김치전 유기농차
요일	29	30	31		
오후간식	유기농군만두 유기농차	핫도그 유기농쥬스	감자고로케 유기농굴		

원산지 표시	쌀		김치		돼지고기 (가공식품포함)	채소류	과일류
	밥	떡볶이떡	배추	고춧가루			
	친환경 국내산	친환경 국내산	국내산	국내산			

### 식 단 알 림 사 항

- ❁ 위 식단은 방과후교실 사정에 의해 대체될 수 있습니다.
- ❁ 식품 알레르기 체질의 경우, 간식 섭취에 제한이 있을 수 있습니다.  
식단표를 확인하시고, 특별히 유의해야 할 식품이 있을 경우, 방과후교실로 연락주시기 바랍니다.
- ❁ 친환경 식재료는 수도권생태유아공동체생활협동조합, 일반 식재료는 (주)에코푸드코리아, 본시루, 파리바게뜨 등에서 구입하여 제공하며, 친환경은 50% 이상 제공합니다.
- ❁ 이대복지관에서 서울멸균우유를 후원받아 간식재료로 사용하고 있습니다.

**구립 북아현방과후교실**